

Für Freiwillige und Koordinator\*innen in  
Salzburg, Traunstein und dem Berchtesgadener Land.



## Erste Hilfe für die Seele

12-stündiger Kurs für  
den richtigen Umgang  
mit Menschen bei  
psychischen Krisen

KOSTENLOSES  
SEMINAR

23. & 30. November 2022  
7. & 14. Dezember 2022  
14 bis 17:30 Uhr

Pro Mente  
Bayerhamerstraße 14, 5020 Salzburg  
Referent: Josef G. Demitsch

**Wenn jemand neben uns zusammenbricht,  
ruft man die Rettung. Doch wie soll man  
reagieren, wenn ein Mensch zu weinen  
beginnt, apathisch oder verzweifelt wirkt?**

Im Alltag werden wir kaum darauf geschult, wie man helfen kann, wenn die Seele akut in Not ist. Daher widmet sich der aus vier Modulen bestehende Kurs der Vermittlung von Wissen über einen sicheren und ungezwungenen Umgang mit Menschen in psychischen Ausnahmesituationen.

Probleme rechtzeitig erkennen, auf Betroffene zugehen und aktiv Unterstützung anbieten – dies ist speziell im Bereich der Freiwilligenarbeit oft unentbehrlich. Anhand wissenschaftlich fundierter Herangehensweisen erfahren Sie im Seminar, wie Sie Erste Hilfe bei psychischen Problemen leisten können. Sie lernen zahlreiche praxisnahe Übungen kennen und eignen sich darüber hinaus wichtiges Grundwissen zu psychischen Erkrankungen an. Zudem ist ein zentraler Inhalt der Weiterbildung, wie auch das eigene Wohlbefinden erhalten und gesteigert werden kann.

### ANMELDUNG & INFORMATION

Freiwilligenzentrum Salzburg

Tel.: +43 676 43 09 705

office@freiwilligenzentrum-salzburg.at

Salzburger Bildungswerk

Tel.: +43 662 87 26 9113

alexander.glas@sbw.salzburg.at

Freiwilligenagentur Berchtesgadener Land

Tel.: +49 8651 773 431

andrea.krammer@lra-bgl.de

Freiwilligenagentur Traunstein

Tel.: +49 861 58 235

florian.seestaller@traunstein.bayern



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare](http://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare)



Erste Hilfe  
für die Seele

Eine Initiative von **pro mente** | **mentra**